



	Hoeveelheid suiker totaal in gr. / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr. product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
WINTERGROENTEN			
Rode kool	6,5	1,7	4,8
Rode kool met appel	9,7	2,3	7,4
Rode kool met appel BE + DU	9,7	2,3	7,4
Rode kool met cranberry	9,7	1,7	8,0
Rode kool met peer / kaneel	9,1	2,2	6,9
Rode kool met appel 0% zout	8,4	2,2	6,2
Spruiten	0,8	*de suikers zijn van nature aanwezig 0,8	0,0
Wijnzuurkool	0,0	0,0	0,0
Boerenkool	0,0	0,0	0,0

ZOMERGROENTEN			
Wortelen	4,9	4,9	0,0
Doperwtten	1,0	1,0	0,0
Dop / Wortel	3,1	3,1	0,0
Dop / Wortel 0% zout	3,1	3,1	0,0
Sperziebonen	1,2	1,2	0,0
Bladspinazie	0,0	0,0	0,0
Haricots vert	1,1	1,1	0,0
Haricots vert DU	1,1	1,1	0,0
Tuinbonen	0,0	0,0	0,0
Veldertjes	1,0	1,0	0,0
Gesneden bonen	1,2	1,2	0,0
Gesneden bonen / witte bonen	1,4	1,4	0,0
Mais	8,1	8,1	0,0

OVERIGE GROENTEN			
Rode bieten	5,8	3,3	2,5
Rode bieten 0% zout	7,0	3,4	3,6
Rode bieten met ui	5,8	3,3	2,5
Asperges	0,7	0,7	0,0
Schorseneren	1,0	1,0	0,0
Champignons	< 0,1	< 0,1	0,0
Selderij voeten	1,0	1,0	0,0
Roomspinazie	0,2	0,2	0,0

Getoonde waarden tonen de hoeveelheid suiker die momenteel bij verwerking wordt gebruikt. Dit kan incidenteel afwijken van HAK producten in de supermarkt als gevolg van voorraden bij HAK en de supermarkten.
 Overzicht d.d. 15 mei 2018, dit overzicht is zorgvuldig samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend



	Hoeveelheid suiker totaal in gr / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
PEULVRUCHTEN in pot			
Hollandse bruine bonen	1,1	0,5*	0,6
Hollandse bruine bonen 0% zout	1,4	1,4*	0,0
Witte bonen in tomatensaus	4,6	1,8*	2,8
Witte bonen in tomatensaus 0% zout	5,1	1,6*	3,3
Kapucijners	0,4	0,4	0,0
Witte bonen	1,4	1,4	0,0
Reuze witte bonen	1,4	1,4	0,0
Kikkererwten	0,0	0,0	0,0
Kidneybonen	1,8	1,8	0,0
Bonenmix mexicaans	2,5	2,5	0,0
BM kidney reuzenboon	1,1	1,1	0,0

BONENSCHOTELS			
Bonenschotel Chili Con Carne	2,8	2,5*	0,3
Bonenschotel Mexicaans	3,1	3,1*	0,0

PEULVRUCHTEN stazak			
Linzen	0,3	0,3	0,0
Zwarte bonen	0,0	0,0	0,0
Kikkererwten	0,0	0,0	0,0
Grote kidneybonen	0,8	0,8	0,0
Kleine kidneybonen	0,8	0,8	0,0
Rood bruine bonen mix	0,9	0,9	0,0
Linzen doperwten mix	3,0	3,0	0,0

BONENSCHOTEL stazak			
Kidney chili	3,1	3,1	0,0
Bonenschotel	2,7	2,7	0,0
Linzencurry	2,2	2,2	0,0
Kikkererwten schotel	2,3	2,3	0,0
Burritoschotel	3,2	3,2	0,0
Bolognese schotel	3,2	3,2	0,0
Marokkaanse lizenschotel	2,6	2,6	0,0
Witte bonen met tomaat	2,2	2,2	0,0

Getoonde waarden tonen de hoeveelheid suiker die momenteel bij verwerking wordt gebruikt. Dit kan incidenteel afwijken van HAK producten in de supermarkt als gevolg van voorraden bij HAK en de supermarkten.
Overzicht d.d. 15 mei 2018, dit overzicht is zorgvuldig samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend



	Hoeveelheid suiker totaal in gr / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
SOEPEN stazak			
Tomatensoep met witte bonen	2,2	2,2	0,0
Pompoensoep met linzen	1,1	1,1	0,0
Bruine bonensoep	1,7	1,7	0,0
Mexicaanse bonensoep	2,0	2,0	0,0

PEULVRUCHTEN gedroogd			
Splitertwten	6,0	6,0	0,0
Groene erwten	6,0	6,0	0,0
Hollandse bruine bonen	3,4	3,4	0,0
Blonde linzen	1,0	1,0	0,0

BONENBURGERS			
Hollandse bonenburgers	1,3	1,3	0,0
Linzenburger	6,0	6,0	0,0
Italiaanse bonenballetjes	2,4	2,4	0,0
Mexicaanse burgers	3,6	3,6	0,0

APPELMOES			
Appelmoes	14,1	9,5*	4,0
Appelmoes kaneel	14,1	14,1*	4,0
Puur moes	13,6	9,5*	4,5
Appelmoes 0%	9,5	9,5*	0,0
Appelmoes light	9,5	9,5*	0,0
Toetjesmoes Framboos	11,0	11,0	0,0
Toetjesmoes Banaan	11,5	11,5	0,0
Toetjesmoes Peer	11,0	11,0	0,0

COMPOTE			
Appelcompote	17,1	9,5	7,4
Appelcompote 0%	9,5	9,5	0,0
Appelmoes met stukjes	16,2	9,5	7,0
Rabarbercompote	17,9	14,1	4,1

Getoonde waarden tonen de hoeveelheid suiker die momenteel bij verwerking wordt gebruikt. Dit kan incidenteel afwijken van HAK producten in de supermarkt als gevolg van voorraden bij HAK en de supermarkten.
Overzicht d.d. 15 mei 2018, dit overzicht is zorgvuldig samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend



	Hoeveelheid suiker totaal in gr / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
VLAAIFRUIT			
Vlaaifruit kers	18,9	5,8	13,1
Vlaaifruit aardbei	17,6	2,6	15,0
Vlaaifruit bosvrucht	18,5	3,2	15,3

* deze waarden gelden vanaf de nieuwe oogst 2017/2018. Het is mogelijk dat voorraden met de voedingswaarden van de vorige oogst zich nog in de winkels bevinden – de nieuwe oogsten gaan geleidelijk instromen.