



	Hoeveelheid suiker totaal in gr. / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr. product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
WINTERGROENTEN			
Rode kool	6,5	1,7	4,8
Rode kool met appel	8,9	2,3	7,4
Rode kool met appel BE + DU	8,9	2,3	7,4
Rode kool met cranberry	9,7	1,7	8,0
Rode kool met peer / kaneel	8,9	2,2*	6,7
Rode kool met appel 0% zout	8,4	2,2	6,2
Spruiten	0,8	*de suikers zijn van nature aanwezig 0,8	0,0
Wijnzuurkool	0,0	0,0	0,0
Boerenkool	0,0	0,0	0,0

ZOMERGROENTEN			
Wortelen	4,9	4,9	0,0
Doperwten	1,0	1,0	0,0
Dop / Wortel	3,1	3,1	0,0
Dop / Wortel 0% zout	3,1	3,1	0,0
Sperziebonen	1,2	1,2	0,0
Bladspinazie	0,0	0,0	0,0
Haricots vert	1,1	1,1	0,0
Tuinbonen	0,0	0,0	0,0
Veldertjes	1,0	1,0	0,0
Gesneden bonen	1,2	1,2	0,0
Gesneden bonen / witte bonen	1,4	1,4	0,0
Mais	8,1	8,1	0,0

OVERIGE GROENTEN			
Rode bieten	5,8	3,3	2,5
Rode bieten 0% zout	7,0	3,4	3,6
Rode bieten met ui	5,8	3,3	2,5
Asperges	0,7	0,7	0,0
Schorseneren	1,0	1,0	0,0
Roomspinazie	0,2	0,2	0,0

Getoonde waarden tonen de hoeveelheid suiker die momenteel bij verwerking wordt gebruikt. Dit kan incidenteel afwijken van HAK producten in de supermarkt als gevolg van voorraden bij HAK en de supermarkten.

Overzicht d.d. 29 mei 2020, dit overzicht is zorgvuldig samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend



	Hoeveelheid suiker totaal in gr / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
PEULVRUCHTEN in pot			
Hollandse bruine bonen	1,1	0,5	0,6
Hollandse bruine bonen 0% zout	0,5	0,5	0,0
Witte bonen in tomatensaus	4,1	1,3	2,8
Witte bonen in tomatensaus 0% zout	4,6	1,5	3,1
Kapucijners	0,4	0,4	0,0
Witte bonen	0,6	0,6	0,0
Kikkererwten	0,3	0,3	0,0
Kidneybonen	0,9	0,9	0,0
Bonenmix mexicaans	2,1	2,1	0,0
BM kidney reuzenboon	0,6	0,6	0,0

BONENSCHOTELS			
Bonenschotel Chili Con Carne	2,7	2,1	0,6
Bonenschotel Mexicaans	2,6	2,6	0,0

PEULVRUCHTEN stazak			
Linzen	0,3	0,3	0,0
Zwarte bonen	0,0	0,0	0,0
Kikkererwten	0,0	0,0	0,0
Kleine kidneybonen	0,8	0,8	0,0
Rood bruine bonen mix	0,7	0,7	0,0

BONENSCHOTEL stazak			
Kidney chili	3,1	3,1	0,0
Bonenschotel	2,7	2,7	0,0
Linzencurry	3,1	3,1	0,0
Burritoschotel	3,7	3,7	0,0
Bolognese schotel	3,5	3,5	0,0

Getoonde waarden tonen de hoeveelheid suiker die momenteel bij verwerking wordt gebruikt. Dit kan incidenteel afwijken van HAK producten in de supermarkt als gevolg van voorraden bij HAK en de supermarkten.

Overzicht d.d. 29 mei 2020, dit overzicht is zorgvuldig samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend



PEULVRUCHTEN gedroogd			
Spliterwten	6,0	6,0	0,0
Groene erwten	6,0	6,0	0,0
Hollandse bruine bonen	1,0	1,0	0,0
Blonde linzen	1,0	1,0	0,0

APPELMOES			
Appelmoes	13,5*	10,1*	3,4
Appelmoes kaneel	13,5*	10,1*	3,4
Puur moes	13,5*	10,1*	3,4
Appelmoes 0%	9,5	9,5	0,0
Appelmoes light	9,5	9,5	0,0

COMPOTE			
Appelcompote	15,0	10,1	4,9
Appelcompote 0%	9,5	9,5	0,0
Rabarbercompote	17,0	3,8	13,2

	Hoeveelheid suiker totaal in gr / 100 gr product	Hoeveelheid suiker van nature aanwezig in gr/100 gr product	Hoeveelheid suiker toegevoegd gr./100 gr. product
VLAAIFRUIT			
Vlaaifruit kers	18,9	5,8	13,1
Vlaaifruit aardbei	17,6	2,6	15,0
Vlaaifruit bosvrucht	18,5	3,2	15,3

* deze waarden gelden vanaf de nieuwe oogst 2020. Het is mogelijk dat voorraden met de voedingswaarden van de vorige oogst zich nog in de winkels bevinden – de nieuwe oogsten gaan geleidelijk instromen.

Getoonde waarden tonen de hoeveelheid suiker die momenteel bij verwerking wordt gebruikt. Dit kan incidenteel afwijken van HAK producten in de supermarkt als gevolg van voorraden bij HAK en de supermarkten.

Overzicht d.d. 29 mei 2020, dit overzicht is zorgvuldig samengesteld, desondanks kunnen er geen rechten aan worden ontleend